

Régiós válogatottak edzőtábora

Paks, 2009. június 6-7.

A táborban ingyen (a régió fizeti) vehet részt minden versenyző, aki a 2008-as Országos Bajnokságon diák A, B, C illetve serdülő korosztályban 1-3. helyezést ért el, valamint azok a diák C korú versenyzők, akik a 2009-es Diákolimpián érmes helyen végeztek.

Kérem az edzőket, hogy nevezzék azokat a versenyzőket, akik a táborban részt kívánnak venni.

Név, eredmény, póló méret.

Azok a versenyzők, akik nem értek el ilyen eredményt, szintén részt vehetnek a táborban 5500 Ft-os áron.

Program:

06.06. szombat

A verseny után a szállás elfoglalása

17.00 Edzés

20.00 Vacsora

Szállás az ESZI kollégiumban

06.07. vasárnap

08.00 Reggeli

09.30 Edzés

12.00 Ebéd

13.30 Edzés

Az edzések programjához ötleteket szívesen fogadunk. A táborban a versenyzők találkozhatnak olimpiai judosainkkal, illetve azok egy edzésen technikai oktatást és bemutatót tartanak.

Nevezés e-mail-ben (judoase1@t-online.hu)

Dél-magyarországi RJSZ